



ПРАВИЛА

ПОВЕДЕНИЯ

В УЛИЧНОЙ ТОЛПЕ

- При угрозе приближающейся толпы уйти в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы.
- Использовать в качестве укрытий подъезды, через которые можно подняться на крыши домов.
- Убегать от толпы следует только направлять в сторону ее движения.
- В движущейся толпе держаться подальше от любых стен и выступов, уличных тумб, фонарей и т.д. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки и витрины.
- На улице следует держаться с краю толпы.
- Продвигаться вперед чуть наискось, чтобы выйти из густи толпы.
- Никогда не останавливаться в толпе: при получении травмы или при попытке что-либо поднять, даже очень ценное.
- При падении следует немедленно подняться.
- Оказавшись на коленях, поставить одну ногу полной подошвой на землю и встать, выполнив резкий толчок по ходу движения толпы.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленные в замок или кулаками вверх также на уровне груди.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ



КАК

ПРАВИЛЬНО

ВЕСТИ СЕБЯ

В ТОЛПЕ

В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ
СИТУАЦИЯХ



ПРИЧИНА

ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАССОВОГО ПСИХОЗА

- Провокация массового протеста.
- Демонстрация верноподданнических чувств.
- Страх, вызванный взрывом, пожаром или стихийным бедствием.
- Эмоциональное заражение.

МЕХАНИЗМЫ

ПРОТИВОСТОЯНИЯ МАССОВОМУ ПСИХОЗУ

- Сосредоточиться на какой-нибудь интеллектуальной деятельности, чтобы не попасть под эмоциональное заражение.
- Сохранить свою индивидуальность.
- Не демонстрировать своего несогласия с общим настроением (толпа не примет «отступников» и может расправиться с ними самым жестким способом).

ПРАВИЛА

ПОВЕДЕНИЯ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Изучить расположение входов и выходов в помещении.
- Сохранить свою индивидуальность. Обнаружить запасной выход.
- В случае взрыва или пожара особенно активными становятся люди, находящиеся вдалеке от выходов, что создает давку.
- Помнить, что при выходе большой массы людей через узкие двери неизбежно возникнет «эффект воронки».
- Помнить, что устремляться в узкие проходы допустимо лишь в случае пожара, который распространяется очень быстро, или когда в результате обширного сгорания пластиковых материалов и покрытий в зале образуется «душегубка».

ОКАЗАВШИСЬ В ТОЛПЕ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ

- Нужно опустошить свои карманы, любой предмет при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьезную травму.
- Избавиться от длинной, чересчур свободной, оснащенной металлическими деталями одежды, бижутерией, от того что может сдавить шею, т.е. шнуровку куртки, галстук, медальон на шнурке.
- Завязать шнурки обуви, если вы еще не попали в толпу.
- Руки не должны быть прижаты к телу. Пусть они будут согнуты в локтях, кулаки направлены вверх или сцепить ладони в замок перед грудью, тогда руки смогут защитить грудную клетку.



ПРИМИТЕ МЕРЫ ЗАРАНЕЕ ПОКА ТОЛПА НЕ СТАЛА СЛИШКОМ ПЛОТНОЙ

СПАСИТЕ РЕБЕНКА

В ТОЛПЕ, ПРИЖАВШЕЙ ЕГО К СТЕНЕ

- Попробовать лечь сверху на людской поток, передвигаться, перекатываясь или ползая по-пластунски.
- Двое взрослых могут попытаться, повернувшись лицом друг к другу, создать из своих тел и рук подобие «защитной капсулы» для ребенка.
- Посадить ребенка на плечи и в таком положении двигаться вместе с толпой.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленные в замок или кулаками вверх также на уровне груди.
- Если кроме вас в толпе оказались еще люди, не потерявшие голову и способные защитить детей и женщин, нужно построиться клином, внутрь которого поместить детей и женщин, после чего, раздвигая разрозненных окружающих, дрейфовать в сторону по ходу движения толпы.

